



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		155	5,0	6,2	26,3	189,3
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ 1 Атрт	30	30	3,4	0,4	19,8	95,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	76	76	2,1	1,8	3,5	39,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ свежие в/с	8	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
			<b>8,3</b>	<b>10,3</b>	<b>41,8</b>	<b>287,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ</b>		150	0,6	0,6	14,8	66,3
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	171	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,8</b>	<b>66,3</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ</b>		40	0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	44	40	0,3	0	0,7	5,2
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>		150/10/10	3,8	5,9	8,4	105,8
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	40,05	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1

МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		0,4	0,4	0	0,3	0	2,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0.02	шт.	0,805	0,1	0,1	0	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		4,83	4,83	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,3	0,3	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная		21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)		1,1	1	0	0	0,1	0,5
<b>СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ</b>			60	4,6	4,8	2,5	91,5
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое		57	55	8,5	0,3	0	36,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир		15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		2,6	2,6	0	2	0	18,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		2,6	2,6	0,3	0	1,7	8,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/5	шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с		2	2	0	1,9	0	17,5
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ</b>			120	2,3	3,9	15,6	107,4
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	110,4		82,8	1,6	0,3	13,1	61,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	31,2		25	0,3	0	1,6	8,5
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	15,1		14,4	0,4	0,4	0,7	7,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,2		4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4		0,4	0	0	0	0,0
<b>НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ</b>			150	0,1	0,1	19,7	80,7
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	21,3		18,8	0,1	0,1	1,7	8,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156		156	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5		5	0	0	4,9	19,4
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15		15	1	0,1	6,4	30,6
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15		15	1,1	0,4	7,7	39,3
				<b>13,2</b>	<b>15,3</b>	<b>61,0</b>	<b>460,9</b>
<b>Полдник</b>							
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>			160	6,5	9,8	17,7	209,2
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	84,1		82	14,5	14,6	0	189,3
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	6		6	0	4,9	0	43,6
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	16		13	0,2	0	0,9	4,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезжий, 1 с	8,4		7	0,1	0	0,6	2,8
РИС шлифованный	35,4		35	2,4	0,4	25,1	113,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8		0,8	0	0	0	0,0
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>			150/5			7,0	28,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2		0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6		21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130		130	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5		5	0	0	4,9	19,4
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15		15	1	0,1	6,4	30,6
<b>БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"</b>			50	5,3	4,3	29,3	144,0

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		29,3	29,3	3,1	0,4	19,9	95,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
САХАР белый кристаллический		4,2	4,2	0	0	4,1	16,3
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		1	1	0	0,8	0	7,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/8 шт.		5,031	0,6	0,6	0	7,7
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир		8,6	8,6	0,2	0,2	0,4	4,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ		13,27	13,27	2,3	1,2	0,4	21,7
ДРОЖОЖИ хлебопекарные прессованные		0,3	0,3	0	0	0	0,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН		0,03	0,03	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/40 шт.		1,006	0,1	0,1	0	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с		0,5	0,5	0	0,5	0	4,4
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>12,8</b>	<b>14,2</b>	<b>60,4</b>	<b>412,2</b>
				<b>34,9</b>	<b>40,4</b>	<b>178,0</b>	<b>1 226,7</b>



КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,3	14	2,4	2,5	0	32,3
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ</b>		160	15,5	17,0	17,6	216,0
ПЕЧЕНЬ говяжья замороженная	121	100	17,4	3,6	0	123,2
РИС шлифованный	20,3	20,3	1,4	0,2	14,6	65,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	48	40,5	0,6	0,1	3,2	16,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/20 шт.	2,013	0,3	0,2	0	3,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,9	0,9	0	0	0	0,0
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>		150	0,5	0,2	18,3	77,3
плоды шиповника сушеные	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			<b>21,7</b>	<b>21,9</b>	<b>56,5</b>	<b>465,6</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ</b>		50	8,3	5,3	0,2	81,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	47,6	45,8	7,1	0,3	0	30,7
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	5	15	0,4	0,4	0,7	7,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		110	2,4	3,7	15,7	107,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	156,63	94,1	1,8	0,4	14,8	70,3
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	17,4	17,4	0,5	0,4	0,8	9,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</b>		150	0,1	0,1	18,1	75,0
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, в/с	33,33	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,15	0,15	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ</b>		50	2,0	4,6	24,1	164,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,12	0,12	0	0	0	0,1
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,3	0,6	0	0,6	0	5,2
			<b>13,8</b>	<b>13,8</b>	<b>64,5</b>	<b>458,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46,7</b>	<b>50,7</b>	<b>180,3</b>	<b>1 288,6</b>



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ стерилизованный в ассортименте	13,3	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
<b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО</b>		30	0,9	1,6	1,8	24,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ высший сорт	43,9	28,5	0,9	0,1	1,9	11,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,5	1,5	0	1,5	0	13,5
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	0,4	0,3	0	0	0	0,1
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>		120	12,3	16,7	2,3	119,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ, пищевое, столовое (ШТ.)	2,3 шт.	92,575	11,4	10,3	0,6	140,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	34,3	34,3	1	0,9	1,6	17,9
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	5,7	5,7	0	5,5	0	49,7
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			<b>17,4</b>	<b>22,8</b>	<b>32,6</b>	<b>295,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ГРУША СВЕЖАЯ</b>		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		40	0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>		150/10/5	4,2	6,3	5,7	98,1
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	24	18	0,4	0,1	2,8	13,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	9,5	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,1	0	0,2	1,0

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
<b>ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b>		<b>50/50</b>	<b>15,1</b>	<b>15,3</b>	<b>3,5</b>	<b>134,0</b>
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	110	80,8	14,6	12,5	0	170,8
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	20,8	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	10	8,3	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>		<b>110</b>	<b>5,8</b>	<b>4,8</b>	<b>26,8</b>	<b>174,0</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА 1 с	50,1	50,1	6,1	1,6	27,7	149,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,8	75,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
<b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b>		<b>150/10</b>	<b>0,1</b>		<b>6,8</b>	<b>28,0</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ	10	10	0	0	7,2	27,9
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,4</b>	<b>31,0</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
			<b>26,5</b>	<b>26,5</b>	<b>50,2</b>	<b>470,7</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b>		<b>170</b>	<b>7,6</b>	<b>8,7</b>	<b>16,1</b>	<b>149,0</b>
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	113,3	90,7	1,6	0,1	4,2	24,6
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	67,1	56,7	10,2	8,8	0	119,9
РИС шлифованный	7,7	7,6	0,5	0,1	5,4	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	14,8	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0.13 шт.	5,233	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,9	1,9	0,1	0	0,2	1,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>		<b>50</b>	<b>3,6</b>	<b>5,9</b>	<b>24,0</b>	<b>150,3</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,4	0,4	21,7	104,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР белый кристаллический	5,5	5,5	0	0	5,3	21,2
САХАР белый кристаллический	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	7,4	7,4	0	5,9	0,1	53,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/40 шт.	1,006	0,1	0,1	0	1,6

СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,2	0,2	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,5	0,5	0	0,5	0	4,4
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,1</b>		<b>14,1</b>	<b>54,0</b>
ЛИМОНЫ свежие в/с	12	12	0,1	0	0,4	4,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,4</b>	<b>31,0</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b>		<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>4,5</b>	<b>56,5</b>
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			<b>15,1</b>	<b>17,2</b>	<b>65,1</b>	<b>440,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,6</b>	<b>67,0</b>	<b>163,4</b>	<b>1 277,3</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		155	5,0	7,3	18,3	158,0
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,7	1,4	13,8	78,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			<b>12,0</b>	<b>14,6</b>	<b>40,9</b>	<b>327,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b>		150	0,8	0,2	14,8	65,0
СОКИ фруктовые прямого отжима осветленные в ассортименте	150	150	0,8	0,2	15,2	64,5
			<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65,0</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ</b>		40	0,6	6,1	4,8	76,8
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	44	31	28,8	0,6	0,1	4,6
ЛУК ЗЕЛЕНый свежий 1 с	7,6	6	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	6	6	0	6	0	53,9
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>		150/10/5	4,2	6,2	7,7	105,7
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	16,1	12	0,2	0	1,9	8,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	9,5	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезжий, 1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР белый кристаллический	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b>		60	7,6	4,0	15,1	114,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	43,2	40,8	6,3	0,2	0	27,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	6,4	6,4	0,5	0,2	3,2	16,3
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	9,6	9,6	0,3	0,2	0,5	5,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,1 шт.	4,025	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	9,1	9,1	0,3	0,2	0,4	4,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
<b>ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b>		120	2,0	1,6	7,8	53,5
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	24,27	18,2	0,2	0	1,3	6,2
РЕПА свежая столовая	24,7	18,2	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый высший сорт	14,8	9,6	0,3	0	0,6	3,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	24	19,2	0,3	0	0,9	5,2
САХАР белый кристаллический	1	1	0	0	1	3,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,3	1,5	0,4	20,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		150/5			7,0	28,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		25	1,6	0,2	10,6	51,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			<b>17,1</b>	<b>18,6</b>	<b>60,7</b>	<b>468,9</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>		100	17,7	9,1	16,1	221,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,3	8,1	2,7	153,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАННАЯ КРУПА марка М	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
САХАР белый кристаллический	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,07 шт.	2,818	0,4	0,3	0	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0

<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>		150	4,4	3,0	7,3	74,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	159	158	4,5	3,9	7,4	82,7
<b>МАНДАРИН СВЕЖИЙ</b>		100	0,8	0,2	7,5	38,0
Мандарины свежие	136	100	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ</b>		20	2,8	3,6	14,9	94,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	83,4
			<b>25,7</b>	<b>15,9</b>	<b>45,8</b>	<b>427,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,6</b>	<b>49,3</b>	<b>162,2</b>	<b>1 288,5</b>



МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	23,2	17,1	3,1	2,6	0	36,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	1,8	1,5	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,024 шт.	0,966	0,1	0,1	0	1,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
<b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ</b>		150	6,3	9,0	10,0	224,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	67,5	50	9	7,8	0	105,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,5	2,5	0	2	0	18,1
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	191,3	143,75	2,8	0,6	22,7	107,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий,1 с	12,5	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,25	1,25	0	1	0	9,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,25	1,25	0	1	0	9,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,3	0	1,5	7,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b>		20	0,3	0,8	1,2	14,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ Высш.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		150	0,3		5,8	85,0
АБРИКОСЫ СУШЕННЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,8	0	7,5	33,8
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		25	1,6	0,2	10,6	51,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>12,5</b>	<b>14,1</b>	<b>38,2</b>	<b>479,4</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b>		50	0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ свежие высший сорт	52,9	50	0,6	0,1	1,9	12,0
<b>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ</b>		120	4,2	6,7	23,1	192,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А Высш.СОРТ	32,5	32,5	3,5	0,4	22,2	106,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	19,4	19,4	0,6	0,5	0,9	10,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		158	0,1		7,1	29,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,3	21,6	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ свежие в/с	4	3,5	0	0	0,1	1,2
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,0	0,1	6,4	31,0

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b>			50	1,7	8,1	34,0	134,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		25	25	2,6	0,3	17	81,0
САХАР белый кристаллический		1,3	1,3	0	0	1,3	5,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		1	1	0	0,8	0	7,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/31	шт.	1,288	0,2	0,1	0	1,9
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные		0,2	0,2	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ		16	16	2,8	1,4	0,5	26,2
САХАР белый кристаллический		1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/25	шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
ВАНИЛИН		0,002	0,002	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		1	1	0,1	0	0,7	3,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/40	шт.	1,006	0,1	0,1	0	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с		0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
				<b>7,6</b>	<b>15,0</b>	<b>72,5</b>	<b>398,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>29,9</b>	<b>40,8</b>	<b>168,3</b>	<b>1 221,9</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ стерилизованный в ассортименте	13,3	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
<b>КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		155	3,4	4,7	13,7	142,0
ПШЕНО шлифованное в/с	30	30	3,4	0,8	20,5	102,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	76	76	2,1	1,8	3,5	39,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			<b>7,6</b>	<b>9,2</b>	<b>42,2</b>	<b>294,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК ПЕРСИКОВЫЙ</b>		150	0,8	0,2	14,8	65,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	150	0,5	0	24,8	102,0
			<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65,0</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		40	0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ</b>		150/10	2,7	3,4	15,0	125,1
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	40,1	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ГОРОХ шлифованный целый 1 с	12,2	12	2,7	0,2	5,6	34,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий,1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	9,5	7,5	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	19	16	1,2	0,5	8	40,6

СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ</b>		60	6,4	12,1	5,9	121,0
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое	48	45	7	0,3	0	30,2
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/7 шт.	5,756	0,7	0,7	0	8,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
<b>ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b>		120	1,7	0,1	7,8	69,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	48,6	26,4	0,3	0	1,7	8,9
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	33	24,8	0,5	0,1	3,9	18,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый высший сорт	18,4	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	33,6	26,4	0,5	0	1,2	7,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	20	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,5	0,1	3,3	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК</b>		150	0,1	0,1	18,9	87,8
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	25,5	22,5	0,1	0,1	2,1	10,3
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ в/с	6	6	0	0	4,6	18,2
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			<b>13,3</b>	<b>16,3</b>	<b>62,7</b>	<b>479,2</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>		60	8,9	6,7	9,0	205,1
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	60	50,5	9,1	7,9	0	106,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	0,7	10,7	0,8	0,3	5,3	27,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,3	14,3	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,7	3,7	0	3	0	26,9
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ</b>		120	2,3	3,9	15,6	107,4
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	10,4	82,8	1,6	0,3	13,1	61,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	31,2	25	0,3	0	1,6	8,5
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	5,1	14,4	0,4	0,4	0,7	7,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,4	0,4	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6

<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами		15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>			150/5			7,0	28,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой		0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		130	130	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический		5	5	0	0	4,9	19,4
				<b>13,3</b>	<b>11,2</b>	<b>45,7</b>	<b>410,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>35,0</b>	<b>36,9</b>	<b>165,4</b>	<b>1 249,0</b>



# МЕНЮ

## Если 12 часов

### ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО</b>		40	1,2	2,1	2,4	32,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ высший сорт	58,5	38	1,2	0,1	2,5	15,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2	2	0	2	0	18,0
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,4	0	0	0	0,2
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>		100	10,3	13,9	1,9	93,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1,92 шт.	77,28	9,5	8,6	0,5	117,7
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	28,6	28,6	0,8	0,7	1,4	14,9
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	4,7	4,7	0	4,6	0	41,0
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			<b>18,5</b>	<b>23,3</b>	<b>26,9</b>	<b>294,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ГРУША СВЕЖАЯ</b>		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК</b>		40	0,3		3,2	33,0
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	26,5	21,2	0,3	0	1,5	7,2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, В/С	20	17,6	0,1	0,1	1,7	8,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2	2	0	2	0	18,0
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>		150/10/5	4,1	3,4	3,0	107,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	60	45	0,9	0,2	7,1	33,7
КРУПА ячменная ПЕРЛОВАЯ №1	3	3	0,3	0	1,9	9,2
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	3,6	3	0	0	0,2	1,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	10,1	9	0,1	0	0,2	1,2

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
<b>КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ</b>		<b>60</b>	<b>11,2</b>	<b>2,4</b>	<b>9,3</b>	<b>103,0</b>
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	45	44	7,8	7,9	0	101,6
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	11	11	0,8	0,3	5,5	27,9
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	16	16	0,5	0,4	0,8	8,3
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2	2	0	1,6	0	14,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
<b>ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ</b>		<b>110</b>	<b>1,8</b>	<b>4,1</b>	<b>11,4</b>	<b>89,0</b>
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	150	120	1,7	0,1	10,3	48,9
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
САХАР белый кристаллический	1,1	1,1	0	0	1,1	4,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>		<b>150</b>	<b>0,3</b>		<b>5,8</b>	<b>85,0</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15	15	0,3	0,1	9,6	40,9
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,4</b>	<b>31,0</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>7,7</b>	<b>39,3</b>
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			<b>19,8</b>	<b>10,5</b>	<b>46,8</b>	<b>487,3</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b>		<b>40</b>	<b>4,9</b>	<b>4,5</b>	<b>0,3</b>	<b>63,0</b>
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
<b>ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b>		<b>120</b>	<b>2,0</b>	<b>1,6</b>	<b>7,8</b>	<b>53,5</b>
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	24,27	18,2	0,2	0	1,3	6,2
РЕПА свежая столовая	24,7	18,2	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ высший сорт	4,8	9,6	0,3	0	0,6	3,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	24	19,2	0,3	0	0,9	5,2
САХАР белый кристаллический	1	1	0	0	1	3,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,3	1,5	0,4	20,2
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,7</b>	<b>0,2</b>	<b>10,6</b>	<b>51,0</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
<b>ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ</b>		<b>30</b>	<b>4,2</b>	<b>5,4</b>	<b>22,4</b>	<b>152,0</b>
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
<b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b>		<b>150/10</b>	<b>0,1</b>		<b>6,8</b>	<b>28,0</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	130	0	0	0	0,0

ВАРЕНЬЕ	10	10	0	0	7,2	27,9
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			<b>15,7</b>	<b>14,2</b>	<b>52,4</b>	<b>404,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,6</b>	<b>48,5</b>	<b>141,6</b>	<b>1 256,4</b>



**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В/С В АССОРТ.	10,6	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b>		155	4,2	5,6	18,7	142,1
МАННАЯ КРУПА марка М	23	23	2,3	0,2	15,7	73,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	76	76	2,1	1,8	3,5	39,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>		180	3,2	1,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	92	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			<b>10,8</b>	<b>14,3</b>	<b>42,3</b>	<b>288,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК АБРИКОСОВЫЙ</b>		150	0,8	0,2	14,8	65,0
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	150	0,8	0	19,1	82,5
			<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65,0</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		40	0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>		150/10/5	4,5	3,3	11,9	96,1
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	90	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свежий, 1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	4,3	14	2,4	2,5	0	32,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5

<b>ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</b>			50	11,2	4,9	4,5	108,0
ПЕЧЕНЬ говяжья замороженная	68	56		9,7	2	0	69,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	6	5		0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	11	8		0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	6,7	5		0,1	0	0,8	3,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3		0	2,4	0	21,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/8 шт.	5,031		0,6	0,6	0	7,7
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1	1		0	0,8	0	7,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5		0	0	0	0,0
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)</b>			150	2,4	6,9	13,4	125,0
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	64,1	48		1	0,2	7,6	35,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	29,9	22,43		0,3	0	1,5	7,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	14,3	12,01		0,2	0	1	4,8
РЕПА свежая столовая	32,3	23,9		0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	37,5	30		0,5	0	1,4	8,1
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	6	6		0	4,9	0	43,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,4	3,4		0,4	0	2,3	11,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9		0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,25	11,25		0,3	1,6	0,4	22,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5		0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,2	0,2		0	0	0	0,0
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ</b>			150			15,0	57,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18		0	0	13,9	55,6
САХАР белый кристаллический	5	5		0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,2	0,2		0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5		0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25		1,7	0,2	10,6	51,0
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20		1,5	0,6	10,3	52,4
				<b>21,6</b>	<b>15,9</b>	<b>66,7</b>	<b>495,1</b>
<b>Полдник</b>							
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>			80	14,2	7,3	12,9	177,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,8	74,6		13	6,5	2,1	122,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,7	0,7		0	0	0	0,0
МАННАЯ КРУПА марка М	5,4	5,4		0,6	0,1	3,7	17,3
САХАР белый кристаллический	5,4	5,4		0	0	5,2	20,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0.06 шт.	2,415		0,3	0,3	0	3,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,2	2,2		0	2,1	0	19,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2		0,4	0	1,9	9,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2		0,1	0,5	0,1	6,4
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>			150	4,4	3,0	7,3	74,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	159	158		4,5	3,9	7,4	82,7
<b>МАНДАРИН СВЕЖИЙ</b>			100	0,8	0,2	7,5	38,0
Мандарины свежие	136	100		0,8	0,2	7,5	38,0
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>			50	3,6	5,9	24,0	150,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1		3,4	0,4	21,7	104,0

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР белый кристаллический		5,5	5,5	0	0	5,3	21,2
САХАР белый кристаллический		1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		7,4	7,4	0	5,9	0,1	53,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/40 шт.		1,006	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные		0,2	0,2	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		14,3	14,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с		0,5	0,5	0	0,5	0	4,4
				<b>23,0</b>	<b>16,4</b>	<b>51,7</b>	<b>439,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>56,2</b>	<b>46,8</b>	<b>175,5</b>	<b>1 287,7</b>



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ стерилизованный в ассортименте	13,3	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
<b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		155	5,0	7,3	18,3	128,0
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,7	1,4	13,8	78,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (не содержащий в своем составе натуральный кофе)	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			<b>9,2</b>	<b>11,8</b>	<b>46,8</b>	<b>280,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>БАНАН СВЕЖИЙ</b>		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАНЫ свежие вес.1 кл	143	100	1,5	0,5	21	96,0
			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ</b>		40	0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	44	40	0,3	0	0,7	5,2
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>		150/10/5	4,2	6,2	7,7	100,7
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	16,1	12	0,2	0	1,9	8,9
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт	9,5	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсжий,1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР белый кристаллический	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8

ВОДА ПИТЬЕВАЯ		120	120	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная		21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ</b>			<b>60</b>	<b>11,0</b>	<b>0,4</b>		<b>139,0</b>
ФИЛЕ ТРЕСКИ мороженое		79,2	76,8	11,9	0,5	0	51,4
МОРКОВЬ столовая свежая, высший сорт		3,6	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с		3,6	2,4	0	0	0,2	1,0
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b>			<b>20</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>1,2</b>	<b>14,8</b>
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,2	0,2	0	0	0	0,0
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>			<b>120</b>	<b>2,6</b>	<b>4,0</b>	<b>17,1</b>	<b>117,0</b>
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)		136,8	102,6	2	0,4	16,2	76,6
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир		19	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,2	0,2	0	0	0	0,0
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>			<b>158</b>	<b>0,1</b>		<b>7,1</b>	<b>29,0</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой		0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		21,6	21,6	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ свежие в/с		4	3,5	0	0	0,1	1,2
САХАР белый кристаллический		5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		130	130	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			<b>20</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>	<b>8,5</b>	<b>41,0</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			<b>15</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>7,7</b>	<b>39,3</b>
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами		15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
				<b>20,9</b>	<b>12,2</b>	<b>50,0</b>	<b>486,0</b>
<b>Полдник</b>							
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b>			<b>170</b>	<b>7,6</b>	<b>8,7</b>	<b>16,1</b>	<b>149,0</b>
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл		113,3	90,7	1,6	0,1	4,2	24,6
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная		67,1	56,7	10,2	8,8	0	119,9
РИС шлифованный		7,7	7,6	0,5	0,1	5,4	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с		4,8	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт		3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,13	шт.	5,233	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ		1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		5,1	15,1	0	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ		1,9	1,9	0,1	0	0,2	1,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,3	0,3	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ</b>			<b>150</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>18,1</b>	<b>73,5</b>
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания		33,33	30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		129	129	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический		5	5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая		0,15	0,15	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>			<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,4</b>	<b>31,0</b>

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ</b>		50	2,3	6,0	24,2	134,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,5	20,5	2,1	0,3	13,9	66,4
САХАР белый кристаллический	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,3	0,2	0	3,1
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные	0,2	0,2	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 кл	3,8	27	0,5	0	1,3	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,056 шт.	2,254	0,3	0,3	0	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
ПЕТРУШКА свежая (ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	0,025 шт.	1,006	0,1	0,1	0	1,6
<b>ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b>		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			<b>13,8</b>	<b>17,4</b>	<b>69,3</b>	<b>444,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,4</b>	<b>41,9</b>	<b>187,1</b>	<b>1 306,0</b>



**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		155	3,8	6,1	20,9	154,1
РИС шлифованный	23	23	1,6	0,2	16,5	74,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	5	5	0	4	0	36,3
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		180/6			8,4	33,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ крупнолистовой	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	6	6	0	0	5,8	23,2
			<b>7,0</b>	<b>10,2</b>	<b>36,3</b>	<b>249,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,8	0,2	14,8	65,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	150	0,5	0	24,8	102,0
			<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65,0</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ</b>		40	0,6	2,3	3,2	36,5
СВЕКЛА столовая свежая, высший сорт	50,67	38	0,6	0	3,2	15,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	2,4	2,4	0	2,4	0	21,6
<b>РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>		150/10/5	4,3	5,6	9,8	97,4
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	60	45	0,9	0,2	7,1	33,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ зеленцы	10,1	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0

<b>СУФЛЕ КУРИНОЕ</b>		60	10,2	5,1	1,8	94,0
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	42,5	41,5	7,4	7,4	0	95,8
ЯЙЦО КУРИНОЕ,пищевое,столовое (ШТ.)	1/4 шт.	10,063	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
МОЛОКО питьевое пастеризованное. 2,5% жир	12,3	12,3	0,4	0,3	0,6	6,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,1	0,1	0	0	0	0,0
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b>		120	3,2	2,7	15,5	97,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,4	0,5	27,7	133,1
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ</b>		150	0,1	0,1	18,1	73,5
ГРУШИ свежие поздних сроков созревания	33,33	30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,15	0,15	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		25	1,7	0,2	10,7	51,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			<b>21,2</b>	<b>16,5</b>	<b>66,8</b>	<b>489,8</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		40	0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ свежие высшего сорта(среднеплдные)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>		120	14,0	13,2	13,5	144,0
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (задняя часть ) замороженная	93,2	68,5	12,3	10,7	0	144,8
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний ( поступающий в продажу с 01 сентября)	109	81,9	1,6	0,3	12,9	61,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ,свсезий, 1 с	8,4	7,1	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		150	0,3		20,8	85,0
АБРИКОСЫ СУШЕННЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,8	0	7,5	33,8
САХАР белый кристаллический	5	5	0	0	4,9	19,4
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ пищевая	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ</b>		50	3,8	7,1	24,8	164,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,7	0,5	24,2	115,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,2	0	1	4,8
САХАР белый кристаллический	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
МАСЛО -СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% жирности высший сорт	1,11	1,11	0	0,9	0	8,1

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с		1,48	1,48	0	1,5	0	12,9
ЯЙЦО КУРИНОЕ, пищевое, столовое (ШТ.)	3/100 шт.		1,208	0,2	0,1	0	1,8
СОЛЬ поваренная пищевая ЙОДИРОВАННАЯ 1 с помол №1		0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные прессованные		0,14	0,14	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		15,6	15,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ дезодорированное в/с		0,25	0,25	0	0,2	0	2,1
				<b>19,4</b>	<b>20,4</b>	<b>66,5</b>	<b>429,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>48,4</b>	<b>47,3</b>	<b>184,4</b>	<b>1 234,1</b>